



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶8月22日(土) 中央③

自然と楽しくふれあう

中心施設のネイチャーセンターでは、様々な展示やイベントなどで、南房総地域の里山文化や自然を知り、体験できる。この地域に住む動植物は、鳥、ほ乳類、昆虫などの剥製や標本、模型、写真、さらには水槽の飼育展示で魚類や両生類などを紹介し、特徴などを学べる。近くの水路にはホタルもおり、その生態も模型等で分かりやすく解説。昔から使われてきた民具も多数あり、水田除草機、千歯こぎ、足踏み式脱穀機、縄ない機、むしろ織り機など、今では珍しい道具が並んでいる。スタッフは「校外学習の小中学生などを対象に、昔の夏休みの米作りの一端を体験することに使われ

身近な里山に貴重ないのちがたくさん!

千葉県いすみ環境と文化のさと

丘陵地と広がる水田は、緑も水も豊かな房総の里山を象徴する風景。いすみ市万木にある千葉県いすみ環境と文化のさととは、この身近な里山の自然や長年続いてきた暮らしを体験し学べる施設だ。平成4年、当時の環境省が全国4カ所に設置するとして「環境と文化のむら・さと」のひとつで、平成7年にオープンした。選定基準は「トンボ・ホタル等の小動物が生息する」「里山の緑、水辺環境等の身近な自然が、一定の広がりを持って残されている地域」で、ほかには山梨県八ヶ岳南麓、鹿児島県屋久島、秋田県五城目町が選ばれている。

絶滅危惧種も

センターには多くの写真家がこの地域の動植物を撮影しに訪れる。なかにはなかなかお目にかかれないオオタカやヤマドリなど、貴重な写真を提供してくれる人もいる。何十年と掘り続けている人によると、猛禽類に限らず、全体的に生息する動植物の種類は減っているという。それでも、多種多様な生きものがある里山は、自然の豊かさを

千葉県いすみ環境と文化のさとセンター

いすみ市万木2050
9~16時半、7/21~8/30は17時まで
月休館、祝日の場合は開館し翌日休館
tel.0470・86・5251
http://www.isumi-sato.com/
※感染防止の状況により、イベントは中止になる場合もあります



丘陵地と広がる水田は、緑も水も豊かな房総の里山を象徴する風景。いすみ市万木にある千葉県いすみ環境と文化のさととは、この身近な里山の自然や長年続いてきた暮らしを体験し学べる施設だ。平成4年、当時の環境省が全国4カ所に設置するとして「環境と文化のむら・さと」のひとつで、平成7年にオープンした。選定基準は「トンボ・ホタル等の小動物が生息する」「里山の緑、水辺環境等の身近な自然が、一定の広がりを持って残されている地域」で、ほかには山梨県八ヶ岳南麓、鹿児島県屋久島、秋田県五城目町が選ばれている。



▲夷隅の地域固有種「イスマスズカケ」。紫色の小さな火花のような花が6月中旬から8月に咲く



▲センター内で育てられているミヤコタナゴ

アクリルフォトスタンド9cm×9cm発売

額縁・画材 フレーム

0475-73-4549
4月より水・木・金・土のAM10:00~PM6:00
大網白里市大網73-17

婚活・結婚 20代~中高年の婚活

あなたにあった結婚相手をご紹介します。
手軽にオンラインお見合いもできます。
当社の強みは「サポート力」です。

結婚相談所 萌 (めづる) 結婚相談所 所 検索
大網白里市みやこ野1-3-2-808 Tel.0475(77)8807

見て! 触れて! 実感!

セルコホームのモデルハウスを見に行こう!

多彩なデザインと高い住宅性能のカナダ輸入住宅。住まいづくりの第一歩は「見て、聞いて、触れる」ことから始まります。まずはご自身の目でお確かめください。

セルコホーム千葉東 モデルハウス

住みば住みほど
味わい深くなる総レンガの外観。
ゆとりある自由なインナーガレージ、広い玄関ホールや、便利なシューズクローク。
開放的な吹き抜けリビングや、おしゃれな輸入キッチン等、見どころ満載です。

Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム 千葉東 神明建設株式会社
〒297-0024 千葉県千葉市八千代2-5-14
TEL.0475-24-4700 FAX.0475-24-4707
セルコホーム千葉東 検索

東金モデルハウスをゆっくり体感! 完全予約制でご案内します!

モデルハウスのご見学は完全予約制です。AM10:00-PM5:00
ご予約の際はフリーダイヤル 0120-14-3323 まで
詳細はスタッフに、お問い合わせください。

■住所/東金市北之幸谷47-6
■間取り/3LDK ■延床面積/34.30坪 (113.63㎡)

【本社】茂原市東部台3-3-3 ☎0475-23-3323
☎0120-14-3323
https://www.kyowa-housing.co.jp

展示期間 終了につき 販売中

株式会社 協和ハウジング

カーナビは MAPCODE 271 480 672*26

東金モデルハウス

2ND FLOOR

1ST FLOOR

まじめな家をつくろう

株式会社 協和ハウジング

女性特有のあらゆる不調、免疫力の向上、
ストレス解消に…

よもぎ蒸しサロン kuu **8/14(金) OPEN**

「冷えは万病のもと」
血の巡りを良くする為、内臓と直結する
粘膜から漢方エキス入りの蒸気を取り
込むことで、女性特有の不調(生理痛、
だるさ、肩こり、便秘、むくみ等)を改善
していきます。

女性限定・予約制 お一人で受けられる空間に
なっております。

よもぎ蒸し(40分)・
アフターティー付 ¥3,000(税別)

営業9:00~17:00 火曜定休
茂原市早野1652-1 ウェストメゾンD棟
<http://www.yomogikuu.com>
☎070-4151-5750

CUT&COLOR アンジュ
Ange

1,000円カット美容室

カット 1,100円
カラー(シャンプー含む) 2,090円~
ヘナ(シャンプー含む) 3,080円~

(営業)8:30~17:00(土曜日)9:00~16:00
(休日・祝祭日)お休み 8/13(木)~16日
☎0475-22-8288

ハーブ王子の
しあわせ
健康レシピ

日本ではあまり浸透して
いないですが、欧米
ではヴィーガン(完全菜
主義・注1)レストラン
がたくさんあります。
さらに殆どの店がヴィー
ガンメニューを複数以上
扱っています。ヴィーガ
ンになる動機は人それぞ
れで、大きく分けると1
健康、2環境問題、3動
物愛護のためのようです。
1は動物性食品の病気へ
のリスクの高さ、2は畜
産が及ぼす地球温暖化へ
の影響や魚介類の乱獲に
よる資源枯渇、3はその
言葉通りに動物の命や権
利を守ると言う事。それ
らを考えて動物性食品の

摂取を止めていきます。
日本人が抱く完全菜食
主義という堅いイメージ
とは異なり、ヨーロッパ
やアメリカでのヴィーガ
ンは、カジュアルで食生
活やライフスタイルの選
択肢の一つと受け止めら
れているようです。私自
身は、この連載で比較的

動物性食品を使ったレシ
ピを多く連載してしまし
た。動物性の食品は嫌い
ではないのでヴィーガン
になる自信など全くあり
ません。しかし、そんな
私でも実践している事が
あります。それは週に1
日だけ動物性食品を摂取
するのを止める事。今回
のレシピはそんなヴィー
ガンの為の動物性食品を
全く使わないハーブ料理
を用意してみました。

●材料(2人分)
ズッキーニ 中2本、
キドニービーンズ 30
g程、ヴィーガンシェ
ッドチーズ 30g程
塩胡椒 少々、オレガ
ノ適量

●作り方
①ズッキーニを縦半
分に切り、スプーンを
使って中身を若干厚みを
保ちながらくり抜く。
②削り取ったズッキーニ
、ビーンズ、チーズを細か
く刻み、ボウルに入れ塩
胡椒を振ってよく混ぜる。
③②を手でまごめながら、
ズッキーニの窪みの中に
しっかりと詰める。
④200度に熱したオー
ブンで30~35分程、表面
に軽く焦げ目がつく程度
まで焼き上げる。

※注1・肉や魚介類だけ
ではなく卵や乳製品など
も一切食べない主義の人
の事を指します。

長谷川良二。市原市在住。ハー
ブコーディネーター、ガーデ
ニングコーディネーター、歯科医
師。公民館でのハーブの指導や、
料理教室を開催しながら自然
栽培で野菜を育て、養蜂、養
蜂にもトライ中。

ユニモちはら台
USシネマちはら台

絶賛上映中

のぼる小寺さん
ダンケルク
コンフィデンスマンJPプリンセス編
今日から俺は!! 劇場版
ライオン・ライク・ア・ガール【字幕】
ステップ
ANNA アナ【字幕】
ダークナイト【4DX2D字幕・IMAX2D字幕】
WAVES ウェイブス【2D字幕】
私がモテてどうすんだ
MOTHER マザー
ソニック・ザ・ムービー【4DX2D吹替・2D吹替】
ランボー ラスト・ブラッド【R15+】【2D吹替】
風の谷のナウシカ
もののけ姫
千と千尋の神隠し
ゲド戦記
機動戦士ガンダムNT【4DX2D】
機動戦士ガンダム 逆襲のシャア【4DX2D】
ドクター・ドリトル【IMAX2D字幕・2D吹替】
AKIRA【IMAX2D】

8/7(金)より 映画ドラえもん のび太の新恐竜
ぐらんぶる
8/14(金)より 弱虫ペダル
思い、思われ、ふり、ふられ
8/21(金)より 糸
2分の1の魔法
8/28(金)より 青くて痛い腕

24時間音声案内 ☎0436-76-9000 HP: <http://www.cinemax.co.jp>

●ファーストデー(毎月1日).....1,200円
●レディースデー(毎週水曜日・女性).....1,200円
●メンバーズデー(毎週火曜日・会員).....1,200円
●レイトショー(毎日20時以降).....1,300円
●夫婦50割引(どちらかが50歳以上の御夫婦)お二人で.....2,400円

プレゼント
無料招待券
5組10名様

■応募/ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シテイライフへの
ご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプ
レゼント係までハガキ、FAX、メール(present@ci-shop.com)
にて応募ください。
■締切/8月8日(土)到着分まで有効。
■発表/当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

お父さん、お母さんに
ありがとう

笑顔で感謝フォトコレクション vol.190

きもの まるへい 検索★「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

一宮町 N.U様
茂原市 M.Y様
いすみ市 A.K様
睦沢町 M.I様
一宮町 A.M様
勝浦市 Y.T様

2022年ご成人新作振袖発表会 8/1(土)~8/4(火)

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。茂原店・勝浦店
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。同時開催

ご予約制

お各様モデルコレクションは連載します。
vol.191は8月29日号に掲載。さうご期待!!

きもの館
まるへい
茂原市茂原117-3 ☎0475-25-2617
◆バス停「幼稚園前」そば
いすみ市利根木1890 ☎0470-87-2707
営業10:00~18:00 休火・水曜
<http://www.kimono-maruhei.co.jp>

勝浦店 新館「五福館」
オーシングセール
レンタルもご購入も
オール半額!!
8月1日(土)より8月10日(月)まで
※抽選。フルバック写真は送らせていただきます

蘇我コミュニティセンター分館
ハーモニープラザに開館、イベント申込受付中

京成千葉寺駅から徒歩
7分、千葉市ハーモニー
プラザ内に今年新たにコ
ミュニティセンターがで
きました。当初は4月オー
プン予定でしたが、新型
コロナ感染症対策のため
に延期となり、5月27日
に延期となり、5月27日

200名の客席がある
ハーモニーホールや会議
室、工作などができる創
作室、サークル活動に便
した和室や音楽室、料理
実習室もあります(感染
防止のための利用制限あ
り)。7月からは、ス
トレッチやヨガなど
の講座も始まり、イ
ベント等も次の日程
で予定されています。

◆おもちゃ病院 毎
月第1(土) 13~16時
修理費無料(部品購
入など有料の場合あ
り) 1人1個受付、
当日に修理が終わら
ない場合は翌日、月
曜から日曜、朝9時~夜
9時まで、コミュニティ
センターの受付はハーモ
ニープラザC棟2階にな
ります。各部屋の使用料
など、詳細はホームページ
などで、駐車場は数が少な
いため、公共交通機関の
ご利用をお願いします。

◆千葉寺・ハーモニー寄
席 10/18(日)1時半開演
出演・久寿里菊之助・百
楽庵金一・めづらし家芝
楽要申込・定員40名
寺町1208の2 ハー
モニープラザ内
☎043-4208001
<https://soga-harmony.jp/>

薄毛は治せる時代です。

当院では、年齢や性別を問わず治療が可能な、最新の毛髪
再生医療「HARG療法」を行っています。従来の薄毛治療
や民間療法で効果がなかった方もぜひ一度ご相談ください。

HARG(ハーグ)療法とは?
人間の組織の中心的な役割を担う「幹細胞」
から抽出された150種類以上の成長因子や
ビタミン、血管拡張剤などを直接頭皮に注入
し、発毛・育毛を促進させる治療です。

「毛髪の成長に必要な栄養を
頭皮に直接注入するので効果的。
」
「男性型脱毛症(AGA)だけでなく、
女性に多い「びまん性脱毛症」にも適応。
」
「日本医療毛髪再生研究会の
認定医療機関でのみ施術可能。
」

痛みが心配な方、
注射が苦手な方でも安心!!
当院では、炭酸ガスの噴射による
圧力で薬剤を頭皮に注入する
治療器「MEDJET(メド
ジェット)」をご用意しており
ます。注射器を使った場合と比
べ、痛みは軽減されます。(別
添付金は掛かりません)

院長 西谷直輝

HARG療法 お試しトライアル
頭部1/3の範囲 **80,000円** | 頭部2/3の範囲 **100,000円**

第1位 美容医療の 口コミ広場
[満足度] 千葉県ランキング1位
2020年7月25日現在

※記載の価格は全て税別です。※自由診療のため、公的保険は適用されません。

美容外科・形成外科
千葉中央美容形成クリニック
無料カウンセリング・電話相談は、こちらまでお気軽にご連絡ください。
0120-258-898
[受付時間] 9:30~18:00 / 土日祝も対応 / 完全予約制

千葉駅
東口すぐ

吉田興業第一ビル7F 千葉市中央区
富士見2-2-3
吉田興業第一ビル7F
大和証券のあった
ビルの7Fにございます

ホームページはこちら
薄毛 千葉中央 検索
<http://chiba-chuoh.com>

どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事

一人で悩まないで!まずはお相談ください!!

こんな方は必見!!

✓不用品が大量にあり処分に困っている
✓人手不足で片付けるのが大変
✓自分たちで処分する時間がない
✓頼んだらすぐに回収に来てほしい
✓大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい

皆様に選ばれる「3つの理由」

1 トップクラスのサービス価格・買取査定
2 プロによる迅速・丁寧なサービス
3 会計後の請求は一切なしの明朗会計

圧倒的な安さのトラックパック

軽トラックパック 作業1人 18,000円~
2tトラックパック 作業2人 38,000円~
2tアルミトラックパック 作業2人 68,000円~

トラックパックに含まれるもの
●家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体
※税別表示 ※積み込みはスタッフがいたします ※箱詰めはお客様でお願いいたします

お客様のお手間は
一切なし!
作業費のみで出張対応いたします!

創業40年。
累計3,000件以上の回収実績の
クリーンレスキューグループです。

かたづけレスキュー千葉
☎0120-15-8919
<http://rescue-chiba.com>
九十九里営業所 横芝光町北清水 5221
茂原営業所 茂原市小林 1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在 410-5

これが朝顔？

伝統のいろいろな花と葉

国立歴史民俗博物館・

くらしの植物苑(佐倉市)

で、毎年人気の夏の風物

詩『伝統の朝顔』が今年

も開催される。展示され

るのは『変化朝顔』江戸

時代以降、繰り返してお

た朝顔ブームにより創ら

れた、朝顔に見えないよ

うな形の花と葉を持つ品

種だ。独創的な知識と技

術を駆使してつくり上げ

られたこれら変化朝顔は

世界的に見ても特異なも

のだが、第二次世界大戦後

は、わずか数名の愛好家

や研究者の努力によって

維持され、伝えられてき

た。くらしの植物苑では

人と植物との関わりを見

るべく、1999年以降、

歴史資料としてこれらの

朝顔を展示している。

今回は、文化・文政期頃

(1810年代～1830

年代)に武士や庶民の間

でおこった「朝顔の第一

次ブーム」がテーマ。当

時の変異が現在に残っ

ていることを紹介し、そ

の様子を図譜と現物を対

比させて展示。当時の人々

の朝顔に対する知識につ

いて、現代の遺伝学や植

物学の面からも紹介する。

そのほか、くらしの植物

苑内のハウス・東(あず

ま)屋よしず展示場には、

ヨーロッパ・北米産の近縁

の朝顔や、明治時代以降

の大輪朝顔など、同苑で

栽培した鉢植えの朝顔も

展示する。公的機関とし

ては最大規模、約100

系統・約700鉢にもな

り、見応え充分。

色鮮やかながら、すぐ

にも萎んでしまう儚くも

美しい朝顔。涼やかな風

情に、夏の時間を楽しん

でみては。

・入苑制限を行う場合があ

ります。

・マスク着用、他の方と距

離をとっての観覧、消毒

用アルコールでの手指消

毒など、ご協力ください。

・入苑制限を行う場合があ

ります。

・マスク着用、他の方と距

離をとっての観覧、消毒

用アルコールでの手指消

毒など、ご協力ください。

・入苑制限を行う場合があ

ります。

・マスク着用、他の方と距

離をとっての観覧、消毒

用アルコールでの手指消

毒など、ご協力ください。

・入苑制限を行う場合があ

ります。

・マスク着用、他の方と距

離をとっての観覧、消毒

用アルコールでの手指消

毒など、ご協力ください。

・入苑制限を行う場合があ

ります。

・マスク着用、他の方と距



黄抱常葉紅覆輪丸咲牡丹



黄縮縮葉瑠璃筒白総烏甲吹上台咲牡丹



黄弱湯柳葉淡水色地青紫吹雪采咲牡丹

●伝統の朝顔

日時：9/6(日)まで 9

時半～16時

半国立歴

史民俗博物

館・くらし

の植物苑(佐

倉市内町)

休苑：8/

3・17・24

・31(月)

入場料：1

00円・高

校生以下無

買います

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 水曜定休
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生徒募集

●夏期個別指導塾 講師：現役東大生 小・中・高生対象
長生村・芝崎 ☎0475-22-6957

求人

●ボール回収 朝4時半～6時半 時給1,050円 アタック
ゴルフ茂原 ☎0438-62-6172 藤成産業 受付用～

営業案内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料
全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

お知らせ

●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこも
り 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777

ペット情報

●子猫差し上げます 5月上旬生 オス・黒2・キジ
トラ1 メス・黒茶トラ3 トイレ躰済
茂原・森川 ☎080-9860-1844

墓しみの永代墓 洋型完成墓 150万円
檀家になる必要はありません。年間管理
費等は無料です。宗派問わず、仏教徒
であればどなたでもご利用いただけます。
岩井山 最明寺 ☎0470-68-2881
夷陽郡御宿可須賀 668 詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

イベント

●原爆の絵展 8/2(日)まで 9～17時、最終日15時
長生村文化会館 入場無料 広島平和記念資料館所蔵
資料と戦争関連資料、ジオラマを展示 ビデオ「はだしの
ゲン」ほか上映、朗読・読み聞かせも随時実施 来場
はマスク着用で 石井 ☎090-3094-0321

●さをり織・夏休みこども体験織り 8/4(火)5(水)18
時19(木) 10～12時・13時半～15時半 小中学生対象
1コマ定員3名 1,000円(材料費込み) マスク着用
要予約 さをり工房6be・伊藤 ☎090-2741-6996

●ボーイスカウトのイベント 入団説明会：8/9(日)
午前・自然の中に飛びだそう！楽しい体験が待ってる
よ！ 親子竹水鉄砲づくり：8/10(祝)午前 詳細はホーム
ページにて ボーイスカウト大網白里第1団・奥貫
☎090-9345-0270

●日本ミツバチ飼育講習会 8/9(日) 10～12時
茂原市三ヶ谷 日本ミツバチの習性、自然蜂の捕獲法
果箱・蜂・蜜の展示販売、その他質問応答 1,000円
古山 ☎080-1153-2513

●ちばもすオンラインフラメンコ講習会 8/9(日)

写真は、昨年10月25日、
台風21号の影響による豪
雨の直後に、市原市・新
番場橋の上から撮影した
ものです。川幅いっぱい
に増水した川の水が今に
も溢れそうです。近所の
人々が土手や橋の上から
心配そうに眺めていまし
た。茶色に濁った川の流
れは一見すると緩やかに
見えますが、カモが2羽、
土手の上から水面を眺め
ていました。顔を探して
いたのか危険を察知した
のかはわかりません。
私は、村田川沿いの土
手をカメラ片手によく散
歩します。いつもの村田
川は、川底を見ながら



19～20時半 自宅にて要WIFI環境 zoomのアプリ
使用、カメラ付きPCやスマホで 無料 年齢性別・
踊りの経験不問 講師は現役若手フラメンコダンサー
動きやすい普段着に飲み物用意 参加者全員に見本動
画プレゼント 先着7名 要予約 連絡はメールにて
rsc39788@nifty.com ☎070-4286-3183

●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 8/23(日) 13～
16時 かなり宅(大網白里市) 養蜂一般の要素技術
を、動画とオリジナルテキスト(永久保存版進呈)を用
いて分かりやすく説明 参加費：2,000円(蜂蜜お
土産付き) 要予約 かなり ☎090-4918-2388

熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

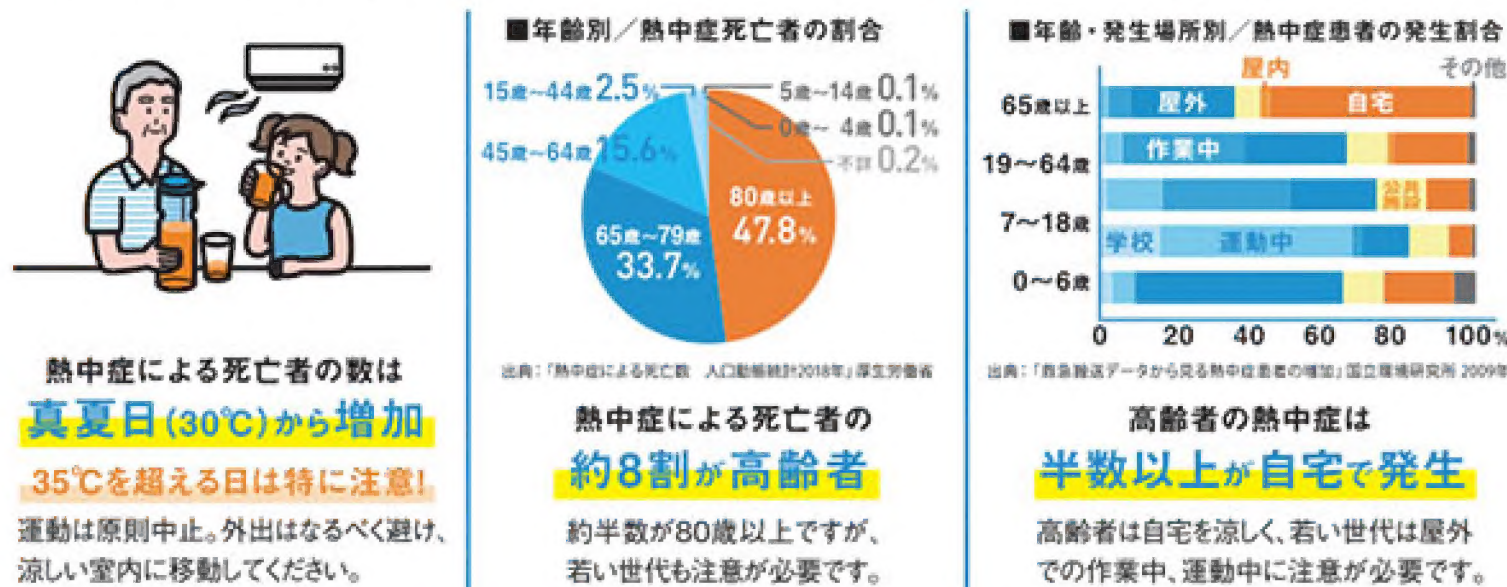
注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう



知っておきたい 熱中症に関する大切なこと



高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

出典：厚生労働省ホームページ <https://www.mhlw.go.jp/index.html>「令和2年度の熱中症予防行動(リーフレット)」(厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/index.html>を加工して作成

暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れないければ、外でも日陰へ

のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう



エアコン使用中も こまめに換気をしましょう

- ・一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません
- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で「適度に運動」「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度





新型コロナウイルス感染拡大防止の為に
最前線で闘い続けた医療従事者の皆様へ
心より感謝を申し上げます。

台風 あなたの家は大丈夫? そなえて家を守るう!

雨漏り無料点検サービス実施中!

昨年のような猛烈な台風が今年もやってくるかもしれません



外壁・屋根塗装を依頼する際、**色もちの年数**で判断していませんか? 当社は**塗装の防水効果**を基本に考えます!!

単層式 (シリコン) 同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は**3~5年**です。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**

復層式 (シリコン) トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も**10年以上**に。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**

店長のおすすめ 当店人気No.1の **5層塗り** 防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は**15年以上**。

足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → **完成**

サイディングの張替え



他社に負けない **価格と信頼!!** **まかせて安心!!**

リフォームもおまかせ 確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。

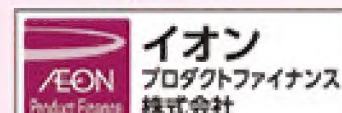


相談・見積 無料!

低金利で家計にも優しい **リフォームローン** もご利用できます!



頭金なし!!



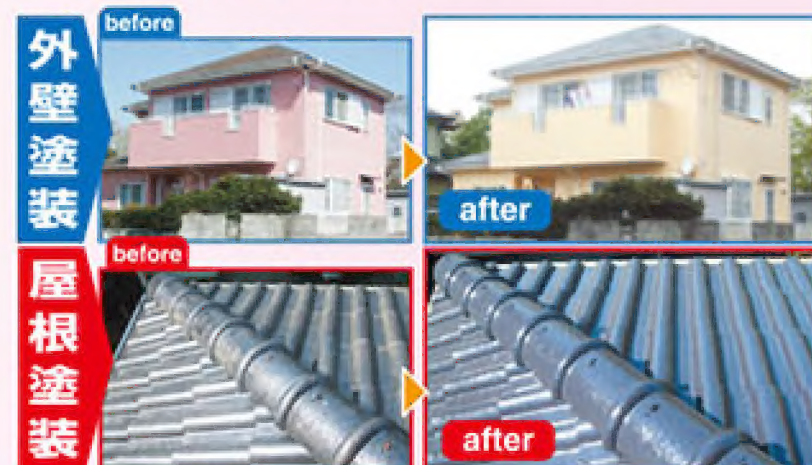
例えば...150万円借り入れ

返済は**15年**で

初回**23,068円**・2回目以降**10,000円**

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

実質金利**2.6%**
180回までOK!



早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式会社

サンペイント

茂原店



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!



☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738